

重曹とクエン酸でおうちをピカピカに!

ナチュラルクリーニング

Natural Cleaning



年末の大掃除、1年分の汚れを落とすのに毎年苦勞されていませんか?
でも毎日掃除をしておうちをきれいに保つのも大変…
今回は重曹とクエン酸を使ったおうちの簡単お掃除術をご紹介します!
お掃除を楽しくしてくれる2つのアイテムを活用して手軽にお掃除してみませんか?

ナチュラルクリーニングとは…

化学薬品を含んだ洗剤を使わず、身近にある自然由来の洗剤だけで掃除をすること。
環境への負荷が少なく、掃除をする人に悪影響が少ないというのが特徴です。

●重曹●

重曹は弱アルカリ性なので、水に溶かして掃除に使うと酸性の汚れに効果があります。また、研磨・吸湿・消臭の効果があるので、湿気やにおいの気になる場所に、粉のまま容器に入れて置いておくと、除湿剤・消臭剤の代わりにもなります。

重曹がよく効く汚れ

油汚れ・手あか・皮脂・生ごみの臭い・腐敗臭

便利な重曹水スプレーの作り方

重曹大さじ1とぬるま湯250mlをよく混ぜ合わせ、霧吹きに入れて完成!



※弱アルカリ性なので、手荒れが心配な方はゴム手袋をつけて使用してください。
※重曹には研磨成分が入っているので、大理石や宝石、漆器などに使用すると傷がついてしまいます。また畳や木材はシミに、銅やアルミは黒く変色することがありますのでご注意ください。

サビに注意!

重曹もクエン酸もお掃除の後にはしっかり拭き取りましょう。金属部分などに残ってしまうとサビを誘発してしまいます。特にクエン酸はサビやすく、残るとベトベト感も残ってしまいますので注意しましょう。

●クエン酸●

クエン酸は酸性でアルカリ性を中和する働きがあるため、アルカリ性の汚れを落とすことができます。また、揮発性が無く使用した部分に溶剤が残るので、雑菌の繁殖を抑える効果もあります。

クエン酸がよく効く汚れ

水あか・石けんカス・トイレのアンモニア臭や尿石

便利なクエン酸水スプレーの作り方

クエン酸大さじ1と水250mlをよく混ぜ合わせ、霧吹きに入れて完成!



※塩素系洗剤と合わせて使用してはいけません。クエン酸と塩素が合わさると有毒ガスが発生してしまいます。不意に混ぜてしまわないよう、なるべく違う日に分けて掃除をしましょう。

掃除中は換気をしよう!

重曹もクエン酸もエコ洗剤で人体には無害だと思われがちですが、重曹はアルカリ性、クエン酸は酸性ですので混ぜて使用すると化学反応を起こしガスが発生します。掃除中は換気を心がけましょう。

実際に、気になる場所で試してみよう!

エコラブお悩み事結果発表!!

ランキング 投票期間:2019年5月1日~2019年9月30日

“おうちのお掃除”のお悩み事を教えてください!



1位 レンジフードの油汚れ

★レンジフードのお掃除は、3ヶ月くらいの間隔で定期的におこなうのがベストです!

- 1 油汚れに重曹水スプレーを吹きかける
- 2 少し時間をおいてから拭きとる



フィルターの汚れ
重曹を溶かした液につけ込んで磨くときれいになります



その他のレンジフードの掃除方法について、エコラブ Vol.10(2014年11月発行)で詳しく紹介しています。

2位 浴室のカビ

- 1 重曹とクエン酸を粉のまま同量ずつ混ぜる
- 2 カビ部分に①をまぶして少量の水をたらす
- 3 泡が発生してきたら30分ほど時間をおく
- 4 濡らした雑巾でしっかりと拭う
- 5 最後に乾拭きをして完了!



※古いカビは重曹・クエン酸では落ちないので、市販のカビ取り剤を使いましょう。

その他の浴室の掃除方法について、エコラブ Vol.2 (2010年3月発行)で詳しく紹介しています。

3位 窓ガラス・サッシの汚れ

窓ガラスの汚れ

- 1 さっと濡らした新聞紙を丸めて窓を拭く
- 2 乾いた新聞紙を丸めて乾拭きをする

★新聞紙のインクが油分や手あかの成分を分解してくれるので、洗剤を使用しなくても窓を綺麗にしてくれます

サッシの汚れ

- 1 歯ブラシやつまようじなどでホコリを取り除く

★濡らす前にホコリを取り除くのがポイント!
②濡れた雑巾で汚れを拭い、最後に乾拭きをして完了!
※カビは「浴室のカビ」と同じ方法で取ることができます。

4位 排水口のぬめり

- 1 排水口やフタ、ごみ受けにまんべんなく重曹をふりかける
- 2 重曹をふりかけた部分にクエン酸スプレーを吹きかける
- ★重曹にかかるように吹きかけるのがポイント!
- 3 発泡してきたらそのまま10分~30分くらい放っておく
- 4 歯ブラシなどで細かい部分の汚れを落とす
- 5 重曹とクエン酸水をお湯または水で流す



5位 シンクの水アカ

- 1 気になる部分にクエン酸水スプレーを吹きかける

★したたるくらいたっぷりかけておくのがポイント

- 2 10分ほど時間をおく
- 3 垂直な面や蛇口などの入り組んだ場所は、クエン酸水を含ませたキッチンペーパーをかけたり巻き付けたりするとより効果があります
- 4 スポンジなどで水あかをこすり落とす
- 5 水あかがとれたら、クエン酸が残らないように水で流す
- 6 キッチンペーパーで水気を拭き取ったら完了!

6位 エアコンのニオイ

まずは自分のできる範囲で、分解をしなくても掃除ができる部分をきれいにしてみましょう。これだけでもニオイが収まる場合があります。

- 1 エアコンのパネルの表面を軽く拭いてからパネルを開く
- 2 フィルターに溜まったホコリを取る
- 3 冷却フィンやファンの表面のホコリを取る

★どうしてもニオイが取れない場合はクリーニング業者に相談してみましょう。無理に分解して掃除をすると破損する場合があります。

エアコンのお掃除に重曹・クエン酸は使用できません。



7位 トイレの黒ずみ

- 1 重曹を便器の内側に適量振りかける
- 2 クエン酸を便器の水がたまっている部分に流し込む
- 3 トイレブラシで、クエン酸が混ざった水を重層になじませ、泡を発生させる。

☆勢いよく泡を発生させるのがポイント!
この泡が汚れを分解してくれます

- 4 最後は水を流してお掃除完了!



その他のトイレの掃除方法について、エコラブ Vol.12 (2015年11月発行)で詳しく紹介しています。