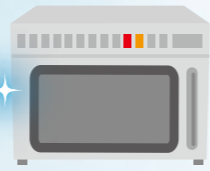


キッチン家電 リセット掃除術



毎日のように使っている電子レンジや冷蔵庫などのキッチン家電。きれいに使っているつもりでもいつの間にか汚れてしまっていたり、よく見ると溝の部分には汚れがびっしり…なんてことも。後回しになりがちなキッチン家電も、溜まった汚れを落としてスッキリしましょう!

重曹水を作る

※エコラプ21号
(2020年6月発行)掲載



便利な重曹水スプレーの作り方

重曹大さじ1とぬるま湯250mlをよく混ぜ合わせ、霧吹きに入れて完成!



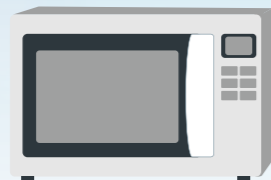
重曹ペーストを作る

重曹ペーストの作り方

重曹と水を2:1の割合で混ぜ合わせて完成!



さっそく
ためしてみよう!



電子レンジ

■汚れの原因

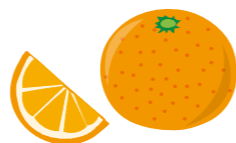
加熱時に液体や食べ物カスが飛び散り、そのまま使い続けることでこびりついてしまう。

■掃除方法

- 1 耐熱容器に重曹水を入れ、ラップをかけず3~5分程レンジで加熱する。
- 2 扉を閉めたまま20分程放置して汚れをふやかす。
- 3 古布やキッチンペーパーに①の重曹水をつけて軽く絞ってから内側を拭き、乾拭きをする。

■オレンジの皮でもお掃除できます!

- 1 耐熱容器にオレンジの皮1個分と水100ccを入れる。
 - 2 ラップをかけず3分程レンジで加熱する。
 - 3 扉を閉めたまま15分程放置して汚れを拭き取る。
- ☆油汚れが気になる場所は、オレンジの皮で擦ると汚れが落ちやすくなります。



冷蔵庫

■汚れの原因

食べ物カスや調味料の液体などがついてしまう。
ゴムパッキンには小さなゴミだけでなく、黒カビが発生することもある。

■掃除方法

- 1 安全の為に電源プラグを抜いて電源を切る。
- 2 食材を全て出しておく。
☆食材が傷まないように涼しい時期がおすすめですが、夏の場合は冷房で部屋を涼しくするかクーラーボックスを使いましょう。
- 3 重曹水スプレーを吹きかけ、上から下の段、扉収納まで全て拭く。
- 4 パッキンに詰まったゴミも拭き取る。細部は綿棒を使うと良い。
- 5 出していた食材をもとに戻す。
- 6 冷蔵庫外側も重曹水スプレーをかけて拭く。



オーブントースター

■汚れの原因

油や食べ物カスがこぼれ落ちたまま使い続けることで汚れがこびりついてしまう。

■掃除方法

- 1 安全の為に電源プラグを抜く。
- 2 取り外しが可能な網や受け皿を外す。
ひどい焦げ付きがある場合はヘラなどで削り落としておく。
- 3 外した網や受け皿、扉のガラス部分に重曹ペーストをたっぷり塗る。
※量が少ないと効果が無いので十分に塗る。
- 4 重曹ペーストが乾燥しないようにラップをして1時間程置いておく。
- 5 トースター内部には重曹水に浸した厚めのキッチンペーパーを隙間なく貼り付け1時間程置いておく。
乾燥防止の為にキッチンペーパーを二重にすると良い。
※ヒーター部分はガラス製で割れやすいので特に注意して掃除してください。
- 6 重曹ペーストを塗った網と受け皿は水と食器用洗剤で洗い流す。
扉のガラス部分はキッチンペーパーで拭き取る。
トースター内部に貼っていたキッチンペーパーを剥がし、落とさきれていない汚れはスポンジ等で掃除する。
※アルミ製のトースターの場合は重曹ではなく中性洗剤を使用しましょう!
変色や腐食が発生してしまう場合があります。
※オーブントースターでは落ちた油汚れに点火して火災が発生する可能性があります。
安全に使用する為にこまめな掃除を心がけましょう!

キレイに掃除した後は
受け皿にアルミホイルを
巻いておけば次回からの
お手入れが楽になります♪



炊飯器

■汚れの原因

お米を炊く際にでんぷん質と高温の水蒸気が発生し、内釜や外釜、蒸気口などに付着します。放置しておくとカピカピに乾燥し雑菌が繁殖してしまいます。

■掃除方法

- 1 炊飯器の外側は布巾に薄めた台所用中性洗剤を含ませて拭き取り、洗剤が残らないように水拭きする。
- 2 内釜は柔らかいスポンジに台所用中性洗剤を含ませて洗い、水で流す。
- 3 外釜は水に浸かると故障の原因になるので、硬く絞った布巾で水拭きする。
焦げが気になる場合はメラミンスポンジで擦って磨く。
- 4 内釜は取外し、でんぷんがこびりついている場合は水に浸けてふやかしてから洗う。
パッキン付きの場合は裏にでんぷんのぬめりが付着しているのでよく洗う。
- 5 外釜は布巾で拭く。
油汚れがある場合は重曹水スプレーをして拭き取る。
蒸気口などの細かい部分は綿棒を使ってホコリを取る。
- 6 本体底の吸気口にはホコリが溜まりやすいので綿棒などで取り除く。

