

洗濯物を清潔に
気持ちよく洗い上げる...

洗濯のコツ!

洗って、干して、たたんで、収納して...
季節や天候に影響される”洗濯”は一年中悩みが尽きません。
今回は日々のお洗濯のコツや困ったときの対処法などをご紹介します!

エコラブ お悩み事 結果発表!!

ランキング 投票期間:2022年6月1日(水)~2022年9月15日(木)

今回のテーマ “洗濯”のお悩み事を教えてください!

1位 生乾きのニオイがとれない 24.0%

生乾きのニオイの主な原因は「雑菌」です。雑菌は、洗濯物をしっかりと乾かさなかったり、汚れや汗が洗濯で落ちきらなかったりした時に繁殖します。生乾きのニオイを防ぐには、**洗濯が終わったらすぐに干す**のがポイントです。

生乾きのニオイがついてしまったときは...

煮沸消毒をする

- ①鍋に洗濯物が浸る程度の水を入れ、生乾きのニオイのする洗濯物を入れる
- ②強火にかけ、沸騰後10分間煮る
(生地を傷めてしまうことがあるため10分以上は煮沸しないこと)
- ③トングで布類を鍋から取り出し、しっかりと水を切り、天日干しする
※高温の洗濯に耐えられるか、事前に洗濯表示を確認してください
※ヤケドにご注意ください

洗濯する前に重曹に浸け置きする

- ①40℃前後のぬるま湯に重曹を小さじ1入れてよく溶かす
- ②洋服を30分程度浸け置きする
- ③いつも通り洗濯する
※ウールやシルクなどのデリケートな生地には向いていません。



2位 たたむのに時間がかかる 15.8%

洗濯は洗濯機がしてくれますが、たたむ作業は誰かがしなければなりません。収納方法を工夫することでたたむ作業を減らすことができます。

ハンガーで干してそのまま収納

収納スペースにハンガー収納スペースを作ることで、ハンガーで干した衣類をそのまま収納することができます。広い収納スペースが必要な方法ではありませんが、たたむ作業を省略することができ、衣類にシワがつくことを防ぐ効果もあります。

靴下・インナーはボックス収納

毎日着る靴下やインナーは、収納するためのボックスを用意しておき、洗濯物を取り込んだらそのままの状態それぞれのボックスに入れることでたたむ手間を減らすことができます。



3位 洗剤・柔軟剤の適量がわからない 14.8%

縦型の洗濯機は「洗い」に使う水量に応じて必要な洗剤・柔軟剤量を判断し、ドラム式洗濯機は衣類の重さに応じて洗剤・柔軟剤の量が変わります。水量が表示される洗濯機の場合は、表示された水量に応じて洗剤・柔軟剤の量を調節しましょう。パッケージの裏面に水量に応じた適切な量が記載されているので、それに準じた量を入れます。「1杯」や「0.6杯」というように必要な洗剤の量が表示される洗濯機の場合は、基本的には表示された洗剤の量を入れればOKです。



4位 干す場所が少ない 14.7%

折り畳み式の物干し竿であれば、使用する時だけ広げればいいので場所を取りません。さまざまなサイズ・形のものが販売されているので、洗濯物を干したいスペースにあったサイズのものを使いましょう。外干しと部屋干しの両方に使える兼用タイプもあります。壁が丈夫な場所や、^{なげし}長押や鴨居のあるお部屋の角なら突っ張り棒に洗濯物を干すのも有効です。



5位 乾くのが遅い 13.7%

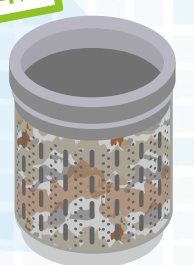
洗濯物同士が近かったり接していたりすると風通しが悪くなり、洗濯物が乾くのに時間がかかり、生乾きのニオイの原因にもなります。洗濯物同士の間隔をあけて干すのはもちろんのこと、丈の短いものを中央に、丈の長いものを外側に干す「アーチ干し」で風通しをよくしましょう。扇風機やサーキュレーターは洗濯物に直接風が当たるように置きましょう。下方向から上へ向かって当たるように置くとより効果的です。服は裏側のほうが複雑に縫いあわせてあり、面積が広がっているので、より広い面を風が当たるために裏返して干すと乾きが早くなります。とくにポケットがついて厚みが出やすいズボンなどは裏返して干すと効果的です。



つった洗濯物の下側が半円を描くことから「アーチ干し」と呼ばれています。

6位 洗った衣類に茶褐色のシミがついてしまう 6.4%

洗濯物に染み込んでいたなら色移りの可能性があります。ワカメのようなものがくっついて茶色になっている場合は、洗濯槽の裏側の水垢やカビである可能性が高いです。そのまま放置していると生乾きのニオイの原因にもなるので洗濯槽専用のクリーナーで定期的に掃除をするようにしましょう。また、日ごろから洗濯機を使った後はふたを開けて乾燥させておくのも大切です。



7位 色移りしてしまう 2.1%

洗濯物の色移りを防ぐポイントは「色味の近いもの同士で洗う」、「洗った後長時間放置しない」です。また、初めて洗う衣服は色が移るかテストをしておくのがオススメです。

色が移る衣類かテストしてみよう!

- ①ティッシュに洗剤を混ぜた水をつける
- ②衣服の目立ちにくいところに押さえるように当てる
- ③そのまま押さえて1分ほど待つ
ティッシュを外してみて少しでも色がついていれば、色が移る衣服である可能性が高いと考えられます。

色移りしてしまったときは...

- ①水に漂白剤を入れ、色が移った洗濯物を30分~1時間ほどつけておく
- ②軽くゆすいでから普段と同じように洗濯をして、天日干しで乾かす
☆酸素系漂白剤を使う場合、熱めのお湯に溶かしてつけ置くとさらに効果的です!



アンケートのご協力
ありがとうございました!
これからもみなさまのお役に立てる情報をお届けしていきます。
次回も皆さまからのご回答をお待ちしております!

